

**Promocja zdrowia w działaniu.  
Od teorii do praktyki**

---

Redakcja naukowa

**Małgorzata Synowiec-Piłat**

**Anna Pałęga**

**Michał Jędrzejek**



Recenzja naukowa:  
dr hab. Alicja Łaska-Formejster

Projekt okładki:  
Dominik Piłat

Redakcja techniczna i łamanie:  
Ewa Kutkowska, Bartosz Harlender

Publikacja finansowana ze środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego  
w ramach zadania publicznego „Polityka zdrowotna i promocja zdrowia –  
aktywizacja grup senioralnych”



© Copyright by Fundacja Kreatywnie dla Zdrowia, Wrocław 2017



Fundacja  
Kreatywnie  
dla Zdrowia

ISBN 978-83-949540-0-0

Wydawnictwo EUROSYSYSTEM  
ul. Paczkowska 26, 50-503 Wrocław  
tel. 71 71 71 721, 502 472 135  
e-mail: [esd@esd.pl](mailto:esd@esd.pl); [www.esd.sklep.pl](http://www.esd.sklep.pl)

## Spis treści

Wstęp	9
Małgorzata Synowiec-Piłat, Anna Pałęga, Michał Jędrzejek	
<b>Część I. Promocja zdrowia w działaniu</b>	
<b>Rozważania teoretyczne</b>	17
Rozdział 1. Aktywizacja i upodmiotowienie jako priorytety współczesnej promocji zdrowia	
Małgorzata Synowiec-Piłat, Anna Pałęga	19
Rozdział 2. Aktywizacja i upodmiotowienie na rzecz zdrowia. Aspekty etyczne	
Małgorzata Synowiec-Piłat, Anna Pałęga	29
Rozdział 3. Razem dla zdrowia. Idea subsydiarności i działań międzysektorowych	
Małgorzata Synowiec-Piłat	37
<b>Część II. Aktywizacja i upodmiotowienie a pozytywna zmiana zachowań i postaw zdrowotnych. Wykorzystanie narzędzi wpływu społecznego w promowaniu zdrowia</b>	45
Rozdział 1. Pozytywna zmiana zachowań i postaw zdrowotnych w kontekście aktywizacji i upodmiotowienia na rzecz zdrowia	
Małgorzata Synowiec-Piłat, Anna Pałęga	47

Rozdział 2. Wykorzystanie narzędzi wpływu społecznego w tworzeniu i wdrażaniu projektów prozdrowotnych	51
Małgorzata Synowiec-Piłat, Anna Pałęga	
<b>Część III. Promocja zdrowia w działaniu. Praktyka życia społecznego</b>	<b>89</b>
Rozdział 1. Skoro działanie, to aktywność dla zdrowia na co dzień. Promocja zdrowego stylu życia	91
Małgorzata Synowiec-Piłat, Anna Pałęga, Michał Jędrzejek	
Rozdział 1.1. Program „PoZdro!” jako przykład efektywnego działania fundacji korporacyjnej w zakresie profilaktyki cukrzycy typu 2 oraz innych chorób cywilizacyjnych, w tym otyłości i nadwagi	115
Kamila Szarejko, Dominik Olejniczak, Marcin Radziwiłł, Małgorzata Myśliwiec, Tomasz Anyszek, Michał Brzeziński, Leszek Czupryniak, Piotr Soszyński	
Rozdział 1.2. „Raport Kreatywnie dla Zdrowia” oraz Konkurs Fotograficzny „Zdrowie – podaj dalej!” Fundacji Kreatywnie dla Zdrowia jako przykład aktywizacji i upodmiotowienia na rzecz zdrowego stylu życia	127
Michał Jędrzejek, Małgorzata Synowiec-Piłat	
Rozdział 2. Aktywnie i zdrowo z seniorem oraz dla seniora. O zdrowiu w wieku senioralnym	143
Małgorzata Synowiec-Piłat, Anna Pałęga, Michał Jędrzejek	
Rozdział 2.1. Edukacja i aktywizacja zdrowotna seniorów poprzez projekty Stowarzyszenia MANKO: „Głos Seniora”, „Ogólnopolską Kartę Seniora”, projekt „Stylowi Seniorzy” oraz „IV Ogólnopolskie Senioralia w Krakowie”	177
Łukasz Salwarowski, Ewelina Florczak, Beata Karczyńska	

Rozdział 3. Aktywizowanie na rzecz utrzymania zdrowia i powrotu do zdrowia. Przypadek chorób nowotworowych Małgorzata Synowiec-Piłat, Anna Pałęga, Michał Jędrzejek	187
Rozdział 3.1. Ogólnopolska kampania edukacyjna „Odważni Wygrywają – profilaktyka raka jądra” Małgorzata Marmajewska	203
Bibliografia	211
Informacje o Autorach	237